

24°

CONGRESSO NAZIONALE

A.Gi.Co.

sindrome dell'ovaio policistico
e disturbi metabolici della menopausa:
due facce della stessa medaglia?

19-21
Ottobre
2022

Grand Hotel Excelsior
REGGIO CALABRIA

PREVENZIONE SENOLOGICA IN MENOPAUSA

Dott. PAOLO ARNONE

Direttore unità funzionale di Senologia

**HUMANITAS GAVAZZENI E CASTELLI
BERGAMO**

HUMANITAS
ospedali Gavazzeni e Castelli

19/10/2022

MENOPAUSA



La menopausa non è una malattia ma un momento fisiologico della vita della donna, che coincide con il termine della sua fertilità



La maggior parte della vita della donna

PREVENZIONE



Insieme di azioni finalizzate ad **impedire** o **ridurre** il rischio, ossia la probabilità che si verifichino **eventi non desiderati**



PERCHE' PREVENZIONE SENOLOGICA?

Ogni anno il tumore è diagnosticato a circa **55.000** donne e **500** uomini

Circa **12.300** decessi ogni anno per questa patologia

Mentre la **mortalità è in calo** a partire dagli anni '90, l'incidenza è in costante aumento, forse come conseguenza, in parte, del diffondersi della **diagnosi precoce** e ai **progressi terapeutici**

Il tumore della mammella rappresenta la prima causa di morte in Italia nella fascia tra i 35 ed i 50 anni



PERCHE' FARE PREVENZIONE?

Mediamente 1 donna su 8 sviluppa un tumore mammario nel corso della propria vita

- 41% fino all'età di 49 anni
- 35% nella fascia di età 50 e 69 anni
- 24% over 70 anni



DATI LINEE GUIDA AIOM 2021



PERCHE' FARE PREVENZIONE?

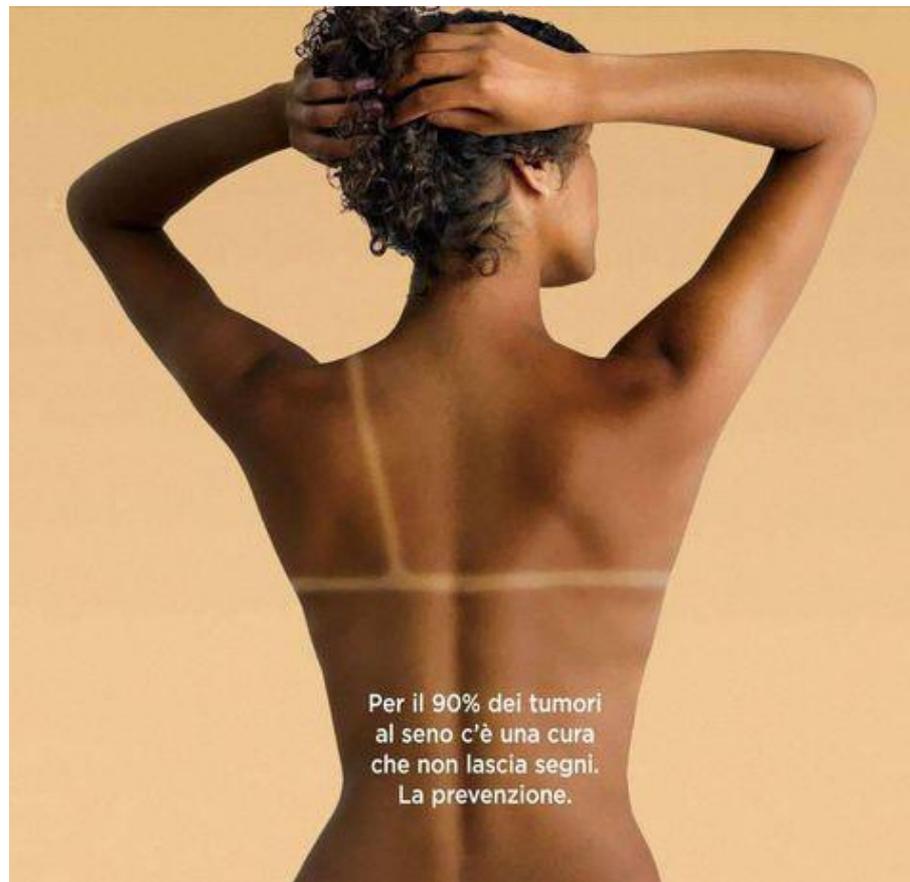
C'è un rischio di ammalarsi che aumenta con l'aumentare dell'età con una probabilità di sviluppo di tumore del:

- 2,3% fino all'età di 49 anni
- 5,4% nella fascia di età 50 e 69 anni
- 4,5% over 70 anni



PREVENIRE

La **prevenzione** ci consente di identificare lesioni così piccole da permettere il raggiungimento di percentuali di **guarigione** che sfiorano il 100%



TUMORE AL SENO

Un'area
medica di
fondamentale
peso sociale

Una scienza
interdisciplinare
per affrontarne
la complessità

Una malattia
che colpisce
nel profondo
la psiche
femminile:
non solo il
corpo, anche
la mente soffre



PREVENZIONE SECONDARIA

LIMITARE GLI EFFETTI DELLA
MALATTIA



**DIAGNOSI PRECOCE
INTERVENTI TEMPESTIVI**



Come, quando?

Ispezione ed autopalpazione

- Sono procedure molto utili, che possono essere eseguite in ogni momento
- Se però si eseguono in modo scorretto possono essere fonte di ansia e preoccupazione
- Lo specialista può insegnare le tecniche più corrette

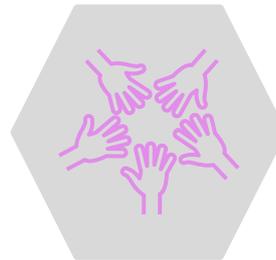


Ispezione ed Autopalpazione

Ogni donna dovrebbe imparare a conoscere il proprio seno alla ricerca di eventuali variazioni di forma e consistenza e a sentire subito una **presenza estranea**



Se si riesce con l'**autopalpazione** ad individuare un nodulo di 1 cm o poco più, una volta dimostrata la sua malignità, si ha quasi la certezza di ottenere la guarigione e un trattamento chirurgico conservativo (buon risultato estetico)



Un po' di anatomia

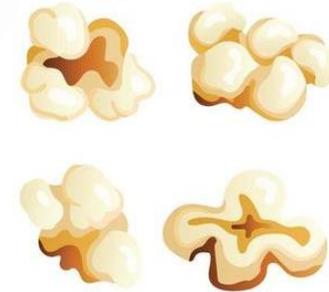
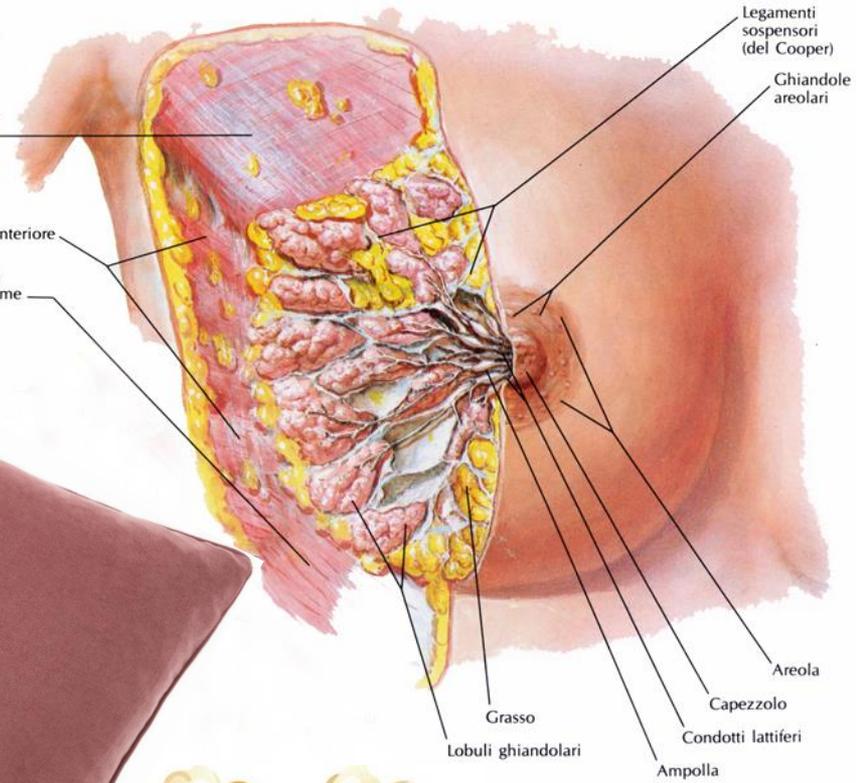


Dissezione antero-laterale

Muscolo grande pettorale

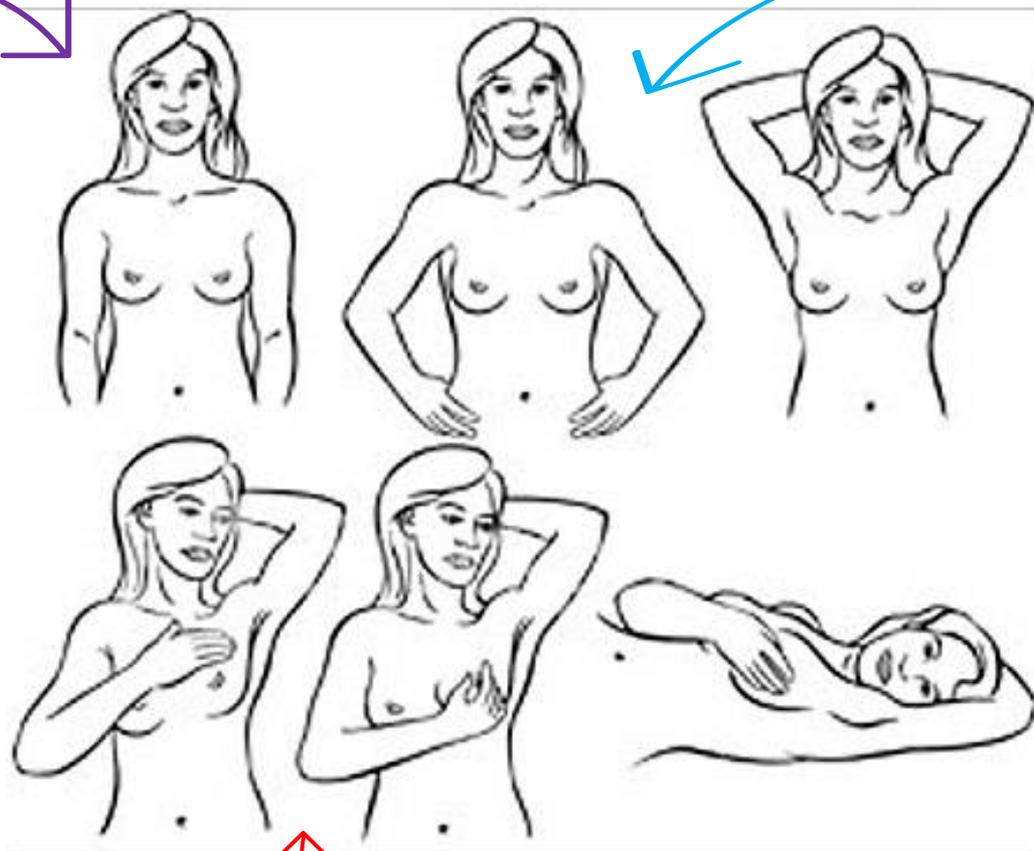
Muscolo dentato anteriore

Muscolo obliquo esterno dell'addome



Ispezione ed Autopalpazione

Notare affossamenti, arrossamenti o raggrinzimenti della pelle o retrazioni e sporgenze irregolari del capezzolo o secrezioni

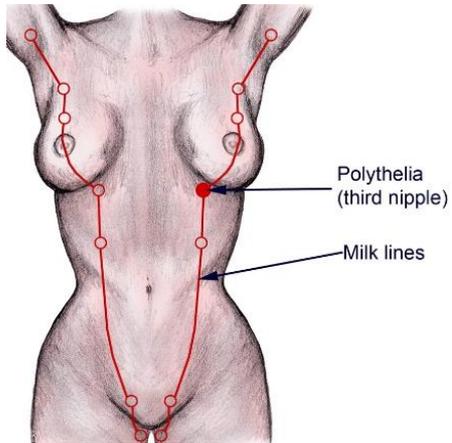


Prima con le braccia lungo i fianchi e poi a braccia alzate e mani dietro la testa

Poi in posizione supina e con una mano dietro la nuca, pressione leggera e movimento rotatorio di scorrimento della pelle sulla ghiandola sottostante



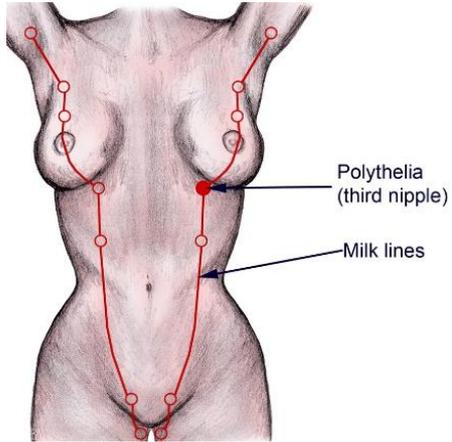
Ispezione: Anomalie mammarie... "normali"



Capezzolo "sovranumerario "



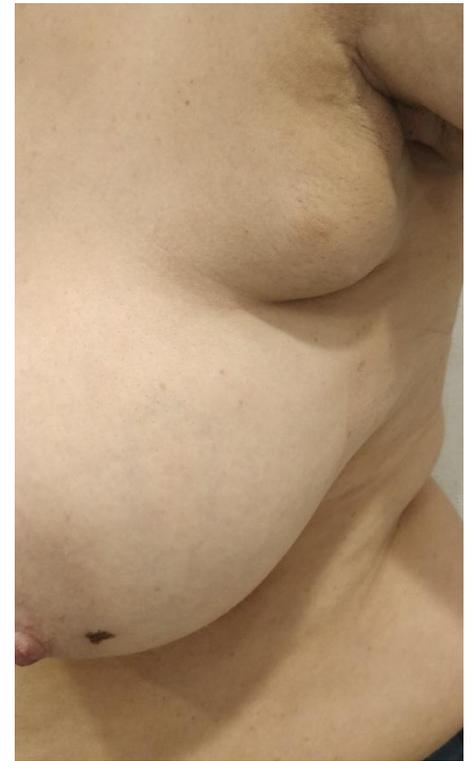
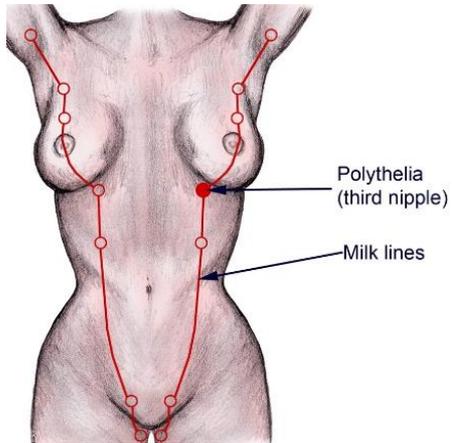
Anomalie mammarie... "normali"



**Capezzolo
"doppio"**



Anomalie mammarie... "normali"



Mammelle "sovranumerarie"



Cattive abitudini



Secrezioni del capezzolo



Erosione del capezzolo (M. di Paget)



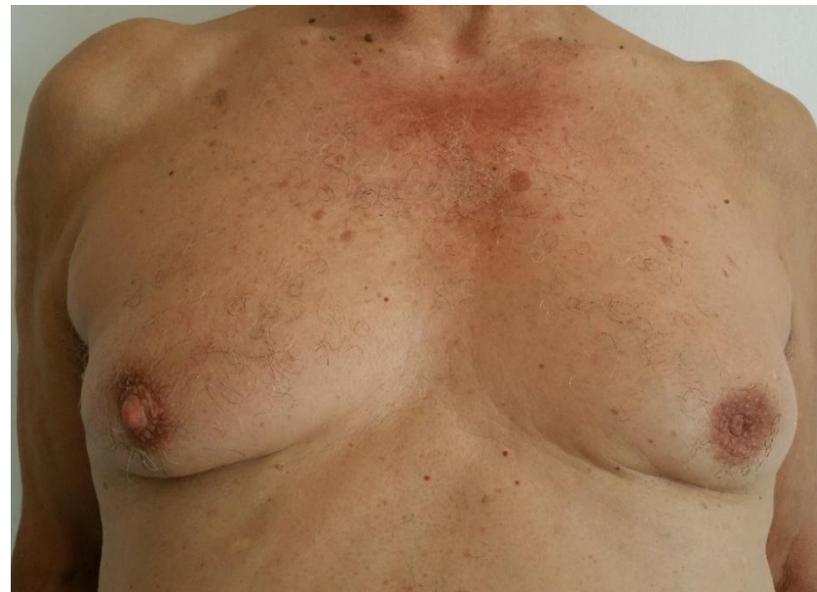
Arrossamenti



Carcinoma infiammatorio



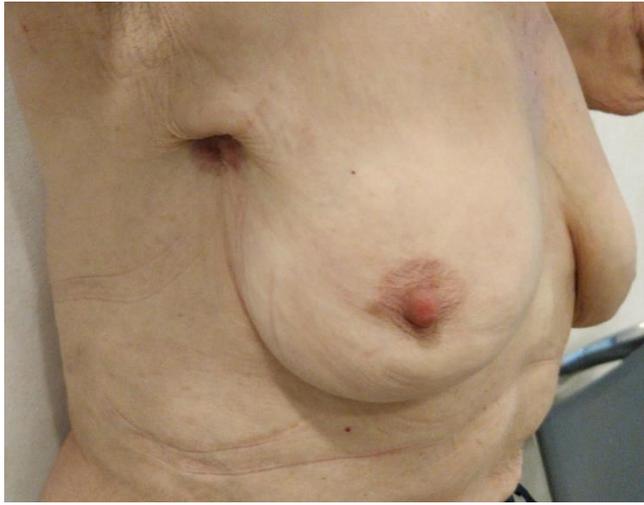
Retrazione e introflessione del capezzolo



Retrazione cutanea



Retrazione e coinvolgimento cutaneo



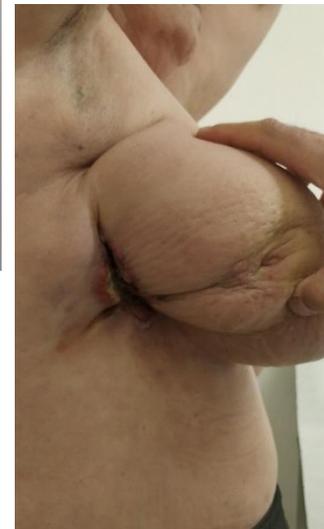
Retrazione e coinvolgimento cutaneo



Malattia localmente avanzata



Malattia localmente avanzata



RIVOLUZIONE DELLE IMMAGINI



- MAMMOGRAFIA
- ECOGRAFIA
- RISONANZA MAGNETICA



DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

La diffusione su larga scala degli **esami di screening** e la maggiore consapevolezza della popolazione femminile hanno portato a **diagnosticare** un numero sempre maggiore di lesioni non palpabili



Come, quando?

Dai 40 anni in poi
OGNI ANNO:

MAMMOGRAFIA



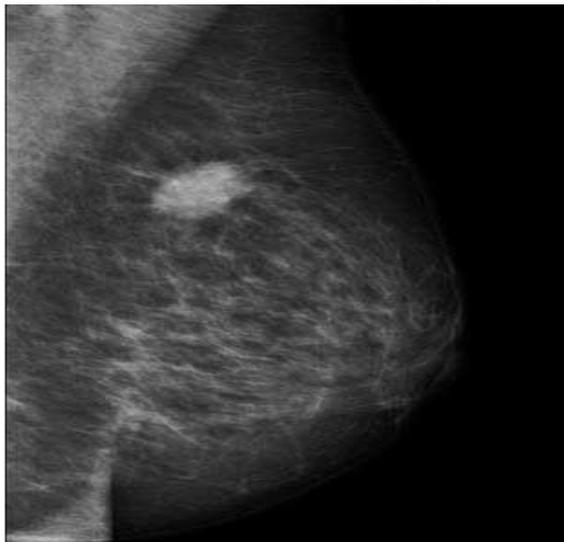
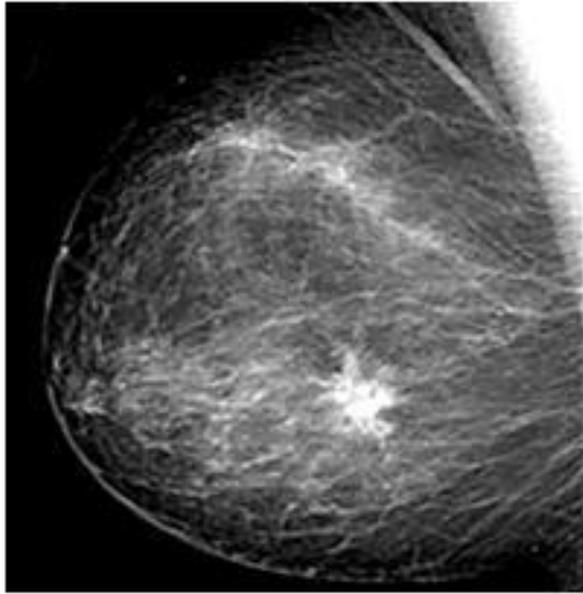
ECOGRAFIA



VISITA SENOLOGICA

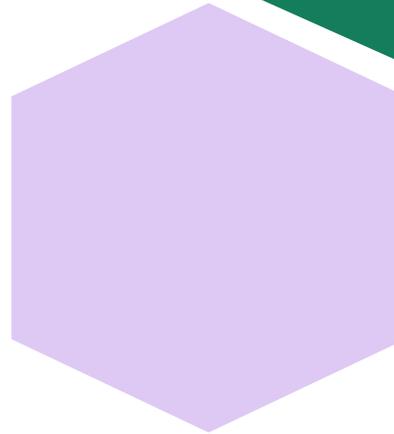
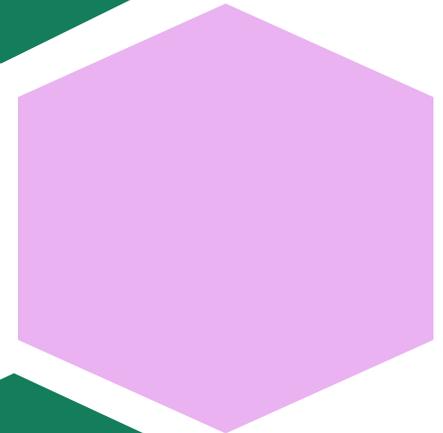


MAMMOGRAFIA



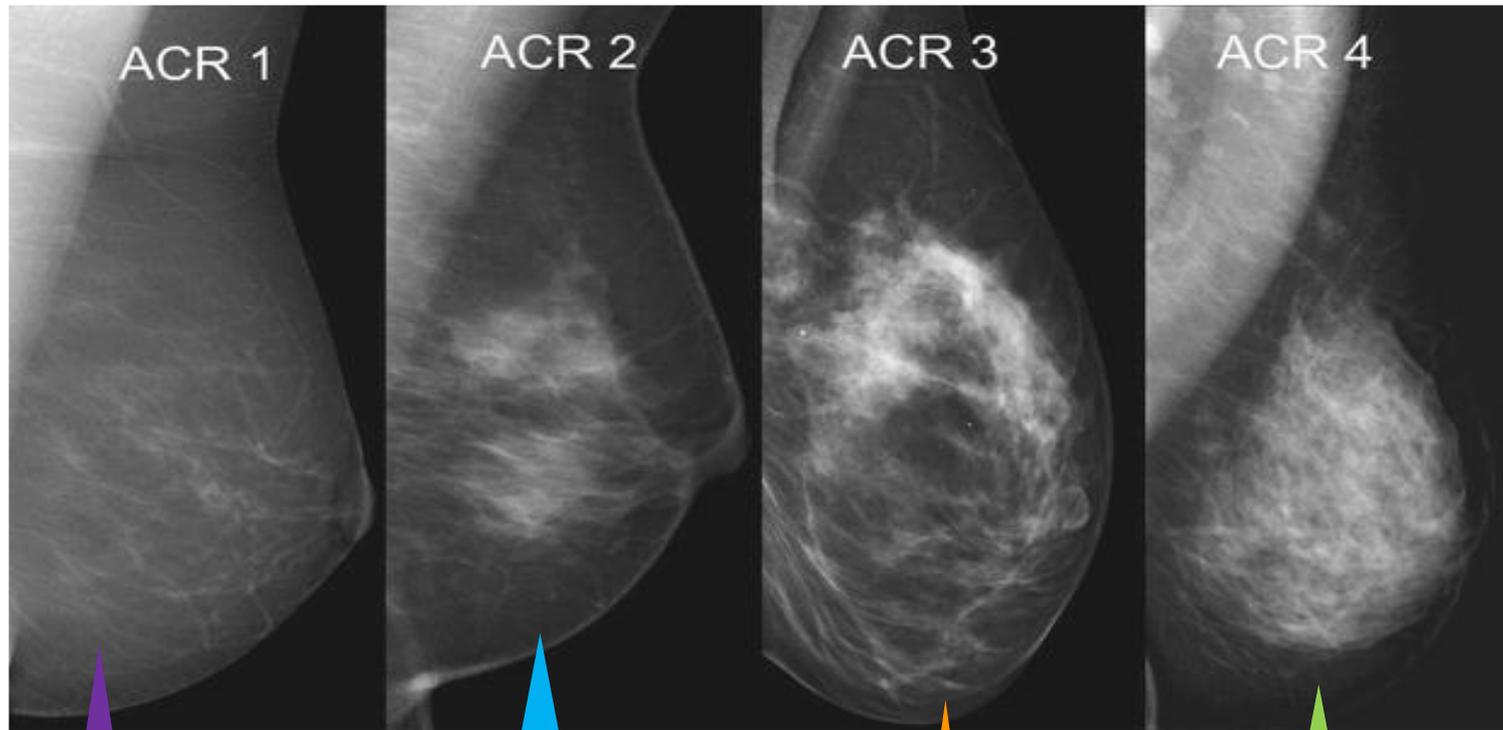
Non ha
particolari
contro-
indicazioni

Nelle donne
sopra i 40-45
anni di età,
risulta il **gold
standard**



Sfrutta
l'involuzione
adiposa della
ghiandola
mammaria

Densità della mammella



**PRINCIPALMENTE
ADIPOSA**

FIBROGHIANDOLORE

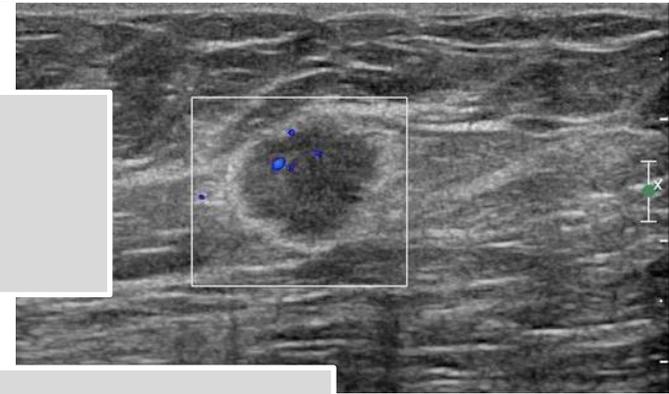
**ETEROGENEAMENTE
DENSA**

**ESTREMAMENTE
DENSA**

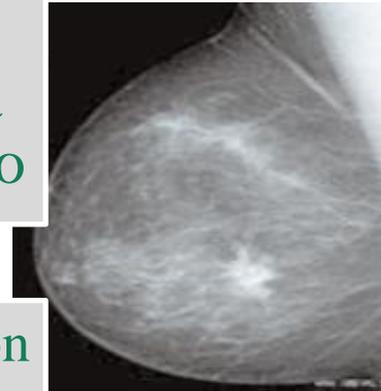


ECOGRAFIA

L'ecografia mammaria è un'indagine **semplice e sicura**



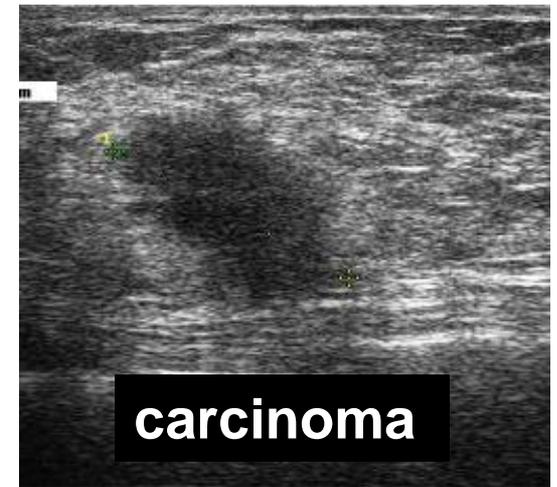
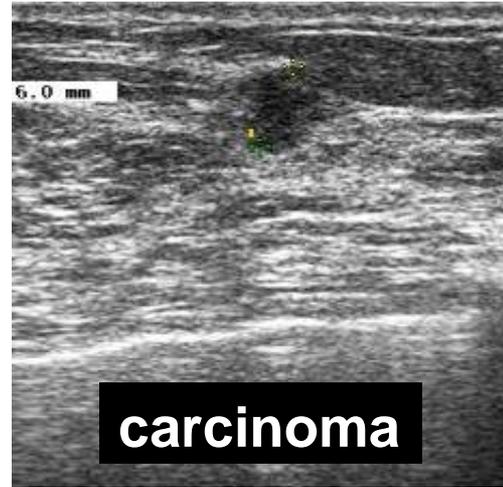
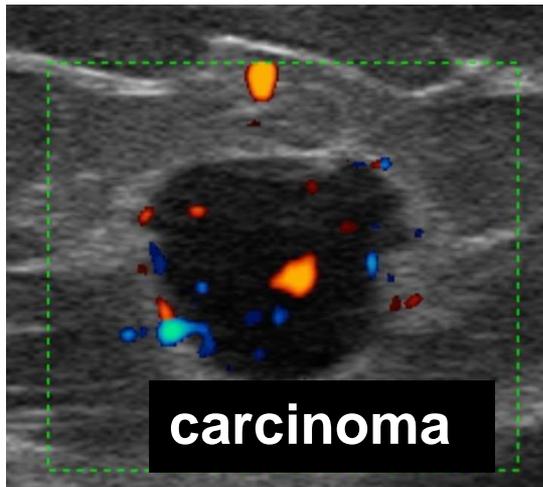
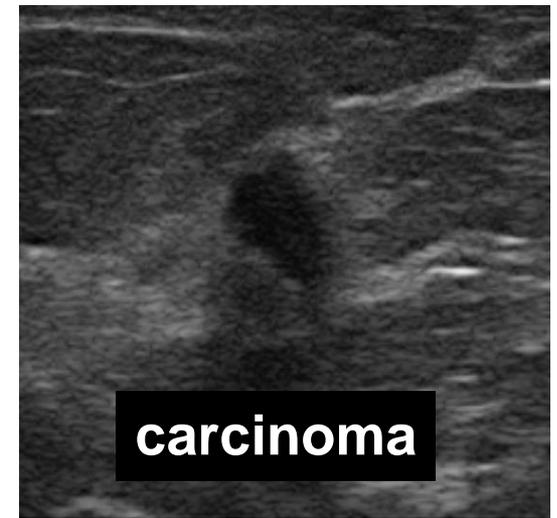
Consente di **individuare** formazioni all'interno del seno e distinguere tra quelle a contenuto liquido e quelle a contenuto solido



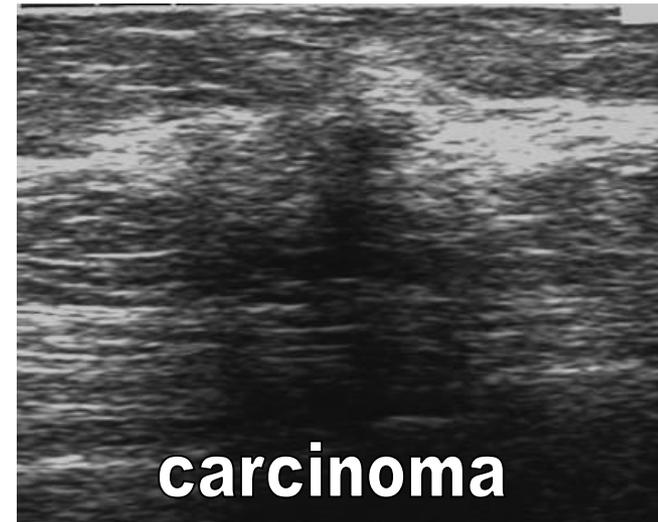
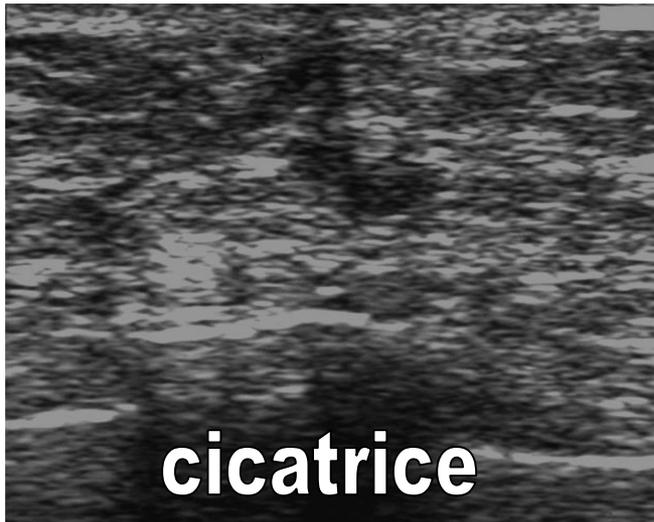
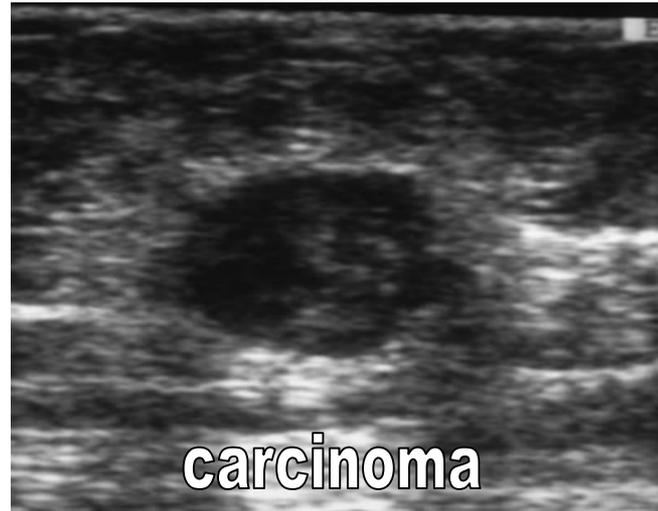
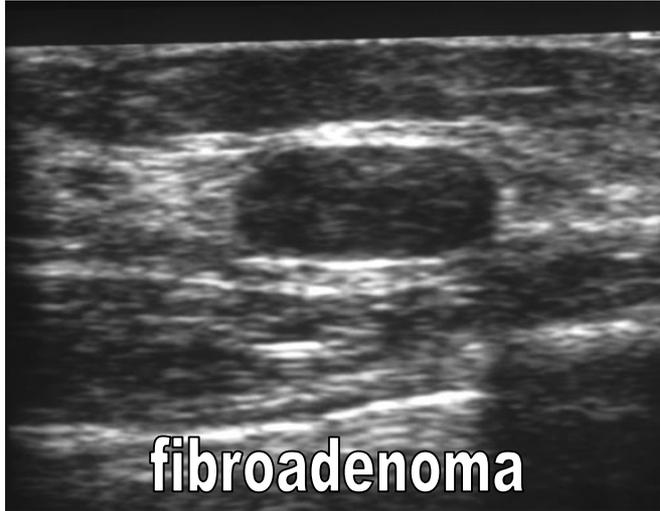
Nella maggior parte dei casi l'ecografia mammaria non è un'alternativa alla mammografia e i due esami sono **complementari**



Noduli all'ecografia



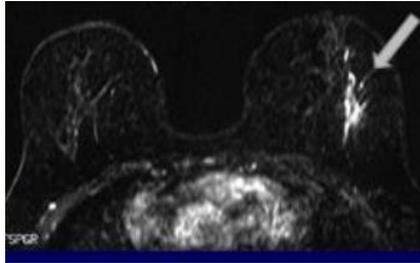
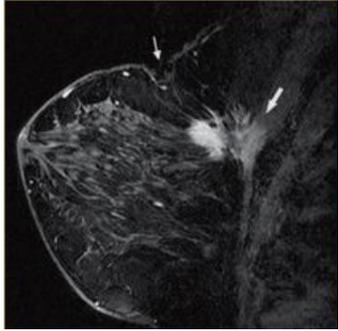
Altre immagini ecografiche



Altre immagini ecografiche



E LA RISONANZA MAGNETICA?



RM

MAMMO
ECO

CASI DUBBI

SORVEGLIANZA IN
DONNE CON
RISCHIO GENETICO-
FAMILIARE

ESAMI COMPLETI E
COMPLEMENTARI

BEN TOLLERATI
DALLA PAZIENTE

DIFFUSI NEL
TERRITORIO E NON
COSTOSI PER IL SSN



Per concludere...



If only you checked your breasts as often.

Missing your friends' latest messages isn't the end of the world. But for many women, breast cancer is. In the time you spend online, you can easily do a breast self-examination instead. Learn how to perform one at bcf.org.sg

Please appeal to Twitter to use this logo during Breast Cancer Awareness Month at bit.ly/LogosAgainstCancer



If only you checked your breasts as often.

Checking your photos for likes isn't a matter of life and death, but breast cancer often is. In the time you spend online, you can easily do a breast self-examination instead. Learn how to perform one at bcf.org.sg

Please appeal to Instagram to use this logo during Breast Cancer Awareness Month at bit.ly/LogosAgainstCancer



If only you checked your breasts as often.

Not checking status updates won't hurt you. But breast cancer can, and might even kill you. In the time you spend online, you can easily do a breast self-examination instead. Learn how to perform one at bcf.org.sg

Please appeal to Facebook to use this logo during Breast Cancer Awareness Month at bit.ly/LogosAgainstCancer



Non serve controllare spasmodicamente come sui social network

basta porre la giusta attenzione sulla PREVENZIONE con i pazienti e con i loro familiari



24°

CONGRESSO NAZIONALE

A.Gi.Co.

sindrome dell'ovaio policistico
e disturbi metabolici della menopausa:
due facce della stessa medaglia?

19-21
Ottobre
2022

Grand Hotel Excelsior
REGGIO CALABRIA

**GRAZIE A TUTTI PER
L'ATTENZIONE!**



@dr.paolo_arnone

HUMANITAS
ospedali Gavazzeni e Castelli

19/10/2022